

NĖŠČIŪJŲ MOKYKLĖLĖ

Gerbiami tėveliai, maloniai Jus kviečiame dalyvauti VŠĮ Ukmergės ligoninės akušerijos skyriaus **Nėščiujų mokyklėlės organizuojamuose** nemokamuose užsiėmimuose. Mokymai iliustruoti vaizdine medžiaga, atsakoma į visus iškilusius klausimus. Būsimosioms gimdyvėms parodomi gimdymo kambariai, pogimdyvinės palatos, supažindinama su aplinka, kurioje atkeliaus į šį pasaulį jūsų mažylis. Į visas paskaitas mes kviečiame ir skatiname atvykti abu būsimus tėvelius. Visos temos išdėstomos 4 paskaitose. Paskaitėlių trukmė 1,5-2 val.

Paskaitėlėje „Gimdymas. Artėjančio gimdymo požymiai“ sužinositė kokie simptomai rodo artėjančio gimdymo pradžią, ką jie reiškia, į ką reikia atkreipti dėmesį, kada vykti į ligoninę. Supažindinama su gimdymo eiga.

Paskaitoje „Pagalba gimdymo metu“ galėsite sužinoti apie saugios aplinkos sudarymą, aktyvų moters elgesį gimdymo metu, gimdymo skausmų mažinimą (judesių, vandens, masažo pagalba).

Mokoma padėčių su kamuoliu, kvėpavimo technikų. Kalbama apie gimdyvės psichologinio pasiruošimo gimdymui svarbą, artimųjų pagalbos įtaką gimdymui.

Paskaitėlėse „Kūdikio žindymas“, „Naujagimis ir mama po gimdymo. Naujagimio priežiūra“ kalbėsime apie:

naujagimio ir jo priežiūrą;

- prisitaikymą prie aplinkos,
- kasdieninius poreikius (kaip ir kuo prižiūrėti odą, valyti bambutę, kada ir kaip maudyti, keisti vystyklą, kaip saugiai nešioti, migdyti, būti lauke) – praktiniai rodymai su naujagimio muliažu.

žindymo pagrindus:

- sėkmingą žindymą (žindymo padėtys, kaip taisyklingai ir ilgai žindyti kūdikį),
- pieno pokyčius (kada ir kaip keičiasi motinos pienas),
- krūtų problemos (kaip išvengti spenelių pažeidimo, pieno sąstovio, mastito);
- žindyvės mitybą.

Kitus naudingus patarimus.

Sužinoti paskaitėlių grafiką galite kreipiantis į Jus prižiūrintį gydytoją akušerį ginekologą arba telefonu 8-340-65080.