



Pasiruošimas planinei operacijai

Informacija pacientui



Konsultacija prieš operaciją

Kur? Ukmergės ligoninės Konsultacijų poliklinikoje.

Kada? Prieš planuojamą operaciją jus konsultuos operuojantis gydytojas.

Svarbu pasakyti gydytojui:

- Ankstesnės ligos ir operacijos,
- Vartojami vaistai,
- Alergijos (vaistams, lateksui, jodui, maistui),
- Reakcijos į anesteziją jums ar artimiesiems,
- Rūkymas ar nikotino produktai.

i Visa ši informacija padeda gydytojui užtikrinti jūsų saugumą operacijos metu.





Kokią informaciją būtina pateikti apie vaistus?

Pasakykite apie visus:

- Receptinius ir nereceptinius vaistus (pvz. aspirinas, ibuprofenas),
- Maisto papildus (pvz. žuvų taukai, ežiuolė, ginkmedis),
- Kraują skystinančius vaistus (pvz. Xarelto, Eliquis, Plavix),
- Narkotines ar draudžiamas medžiagas.



Niekada nenutraukite kraują skystinančių vaistų vartojimo savarankiškai! Būtina pasitarti su gydytoju.



Jei rūkote

- Praneškite apie tabako ar elektroninių cigarečių vartojimą.
- Rekomenduojama mesti rūkyti bent 2 savaitėms prieš operaciją.
- Tai padeda greičiau gyti ir sumažina komplikacijų riziką.



Pasiruošimas namuose

- Suplanuokite pagalbą iš artimųjų (vaikams, augintiniams, namams).
- Nusiprauskite vakare prieš operaciją.
- Laikykitės nurodymų, nuo kada negalima valgyti/gerti.
- Nenaudokite makiažo, nagai turi būti švarūs (jei lakuoti - tik šviesia spalva).



Turėdami maisto skrandyje operacijos metu galite vemti. Tai pavojinga.



Ką pasiimti vykstant į ligoninę?

Būtina:

- Asmens dokumentas,
- Siuntimas (popierinis arba elektroninis),
- Elektrokardiograma (jei paskirta),
- Nuolat vartojami vaistai.

Asmeniniai daiktai:

- Higienos priemonės (dantų šepetėlis, pasta, muilas, šampūnas, šukos),
- Pižama ar sportinė apranga,
- Neslystančios šlepetės,
- Apatiniai, puskojinės,
- Telefonas, pakrovėjas, ausinės,
- Knyga, žurnalas, laikraštis.



Ką palikti namuose

- Brangūs daiktai, papuošalai, didelė pinigų suma.
- Alkoholio, cigarečių, psichotropinių medžiagų turėti draudžiama!



Jei vis dėlto pasiėmėte brangių daiktų, informuokite darbuotojus. Jie bus surašyti ir saugomi skyriaus seife.

Grįžimas namo

- Dauguma pacientų išleidžiami tą pačią dieną.
- Būtinai palydėjimas namo (vairuoti po narkozės nesaugu!).
- Pasitarkite su gydytoju dėl grįžimo plano.

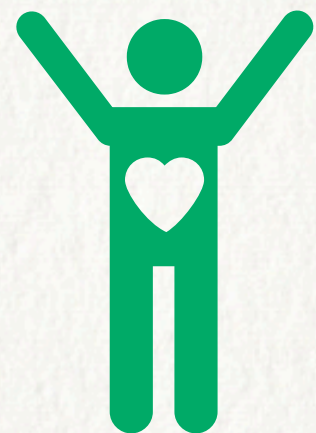




 **Ačiū, kad pasiruošėte!**

Jei turite klausimų – drąsiai kreipkitės į savo gydytoją ar slaugytoją. Nėra kvailų klausimų, kai kalbame apie jūsų sveikatą!

Jūsų pasiruošimas padeda mums pasirūpinti jumis dar geriau.



Linkime sklandžios operacijos ir greito sveikimo!